

ENFERMERÍA NEONATOLÓGICA.

Una experiencia de vida para toda la vida

Enfermera Jefa Lidia Pozas

Hospital Materno Infantil "Ramón Sardá"

Durante todos estos años transcurridos en el Hospital Materno Infantil "Ramón Sardá", referente reconocido de la especialidad perinatólogica en el ámbito nacional, la Enfermería Neonatal al igual que la medicina misma, creció a pasos agigantados.

Siempre exigió un perfil definido que además de vocación y responsabilidad, implicó un compromiso particular e indelegable con estas personas, Recién Nacidos, que dependen exclusivamente de nosotros y sus familias.

¡Maternidad Sardá! Quizás suene un poco emotivo comentarles algunas de mis experiencias vividas. Aquí es donde comenzaron los primeros pasos de mi profesión como Enfermera de Neonatología. Crecí junto a una gran persona, una gran enfermera, la Señora Haydeé Peñalva, a quienes nosotros llamábamos "*nuestra madre espiritual*".

Nos enseñó muchas cosas, pero más importante aún, nunca nos dejó solas y siempre nos decía "Nuestra profesión es generosa y de entrega, debemos ejercerla con cariño y responsabilidad...". Y así continué por el camino señalado con sus enseñanzas y nunca dejé este querido servicio, en el cual me desempeño desde hace 28 años.

Si miro hacia atrás no podría recordar cuántos bebés pasaron por mis manos y cuántas cosas fueron sucediendo hasta llegar a lo que es hoy, un Servicio de alta complejidad.

Dentro de los adelantos tecnológicos, la llegada de los respiradores causaron un gran impacto técnico; de hecho es muy importante que esto haya sucedido, pero también recuerdo con mucha emoción el primer día que comenzamos a hacer partícipes a los padres en la atención de sus hijos. En ese momento comprendí lo importante que es ayudar a las madres a reconocerlos, fuera de su ambiente previo intrauterino, a que descubran su nuevo mundo. Poder explicarles cómo abrazarlos, cómo darles el pecho para que sus bebés comiencen a percibir sensaciones que le son placenteras y beneficiosas. Así se establecerá un vínculo-apego esencial para condicionar pautas de comportamiento recíproco favorables.

La creación de la Residencia para Madres, fue un gran logro que todos compartimos. Allí se quedan las madres una vez dadas de alta de la sala de Obstetricia para estar en contacto continuo con sus hijos, funda-

mental para aquellas que han tenido Recién Nacidos prematuros que requieren tiempos prolongados de internación.

Luego comenzamos a utilizar el "Nido", que cumple la función de contención en aquellos recién nacidos de muy bajo peso protegiendo su inestable sistema nervioso autónomo.

El contacto madre-hijo prematuro piel a piel fuera de la incubadora ha sido sin duda el más grande de los pasos de este largo caminar. Al principio teníamos un comprensible temor. Hoy nos causa emoción retirarlos de la incubadora y colocarlos sobre el pecho de la madre, entre ambas mamas en posición vertical vestido solamente con un pañal. Sabemos que la madre desarrolla un rol interactivo único y valiosísimo para ambos.

Tenemos que reconocer que trabajar en estos Servicios no es fácil, representa enfrentarse a un continuo esfuerzo de actualización y aprendizaje.

El hecho de cuidar a estos pequeños y que inevitablemente algunos, a veces demasiados, sufran, lloren y que también mueran, trae aparejado el reconocimiento de necesidades propias, conflictos y angustias. Nos cuesta reconocer nuestras limitaciones. La impotencia y desamparo que experimentamos ante la imposibilidad de resolver todos los problemas que se nos presentan, llámese insuficientes recursos humanos actualizados y disponibles, insumos, etc... Cabe hacerse esta pregunta: ¿Experimentamos angustia en el ejercicio de nuestra profesión...?

La Neonatología ha progresado en muchos sentidos y de muchas maneras. También junto a ella un gran número de enfermeras/os, con mucho esfuerzo, se dispone a capacitarse cada vez más al ritmo que impone el progreso, las tecnologías y ofrecer además, una atención integral al recién nacido y su familia.

Nuestro desafío es obtener la especialidad como enfermeras/os en Neonatología. Debemos prepararnos para brindar una mejor atención individualizada y de óptima calidad.

Cada enfermera/o debe ser representante de su propia profesión. El recurso humano nunca será reemplazado por la tecnología. Nuestra meta es el logro de una alta exitosa de aquellos recién nacidos que hemos cuidado durante tanto tiempo.