

TREINTA AÑOS ¿NO ES NADA?

Alicia Benítez*, **Alejandro Dinerstein***, **María A. González****, **Viviana Helman*****,
Hugo Sola*, **Alejandra Martínez*****, **Virginia Salomone*****.

* Médicos Neonatólogos, Servicio de Neonatología. Hospital Materno Infantil "Ramón Sardá"

** Psicólogas. Servicio de Psicopatología y Salud Mental. Hospital Materno Infantil "Ramón Sardá"

*** Psicólogas visitantes. Hospital Materno Infantil "Ramón Sardá"

Al cumplirse treinta años de la creación del Servicio de Neonatología de la Maternidad Sardá, la cifra nos recuerda la frase del emblemático tango de Gardel y Lepera: "... sentir que es un soplo la vida, que veinte años no es nada...", y en repaso de la impostergable labor de todos estos años, variadas reflexiones se nos imponen.

El avance científico y tecnológico de estas últimas décadas dentro de la Neonatología ha tenido su muestra más evidente en las unidades de Terapia Intensiva. Tan importantes logros han llevado a extender el límite de la sobrevida de RN graves, los mismos que hasta antes de los '70 morían sin posibilidades.

A partir de ese impactante salto en la sobrevida, los neonatólogos comenzaron a reparar en aspectos que trascendían el orden de lo biológico y que no podían abordar solos. De ese modo surgió la necesidad de incorporar a las unidades de Cuidados Intensivos diferentes disciplinas variando, en consecuencia, las estructuras funcionales implementadas hasta el momento. Romper con un modelo de trabajo sustentado por años resulta difícil, implica admitir el cuestionamiento sobre la propia formación y la rutina de la atención neonatal planificada para la

urgencia, aceptar los límites de la capacidad de abordaje y el espacio de las otras disciplinas.

De este modo el RN críticamente enfermo comenzó a considerarse con una perspectiva de desarrollo en el futuro, manteniendo en primer plano a ese niño como perteneciente a una familia, inserta en una sociedad y en una determinada cultura. Esta ubicación del marco ideológico marcó la importancia del ingreso de la familia a las unidades y el acompañamiento de su hijo durante la internación.

Durante estos treinta años, la Maternidad Sardá ha llevado adelante esta concepción integradora que jerarquiza el modelo de internación conjunta Madre-hijo. Desde las primeras *visitas dirigidas* a los padres de los bebés internados, seguidas de la *permanencia vespertina* para las madres hasta el hito que representó la creación de la *Residencia de Madres*, se cuentan valiosas experiencias de trabajo de muchos colegas, cuyos esfuerzos han hecho posible llegar al modelo actual.

Retomando los caminos recorridos, es que intentamos junto con el Servicio de Psicopatología y Salud Mental, llevar a cabo nuestra tarea en forma sistematizada con los padres de los RN internados, adecuando la modalidad de trabajo a cada situación y a cada familia.

El trabajo con la familia de un RN hospitalizado incluye primero y fundamentalmente a sus padres. El objetivo de la tarea se dirige a quienes sostienen la función materna y paterna para este bebé, en tanto es a partir de ellos que se establecerán las condiciones para su desarrollo y su estructuración psíquica.

1) *Reuniones de Padres*: destinadas a los padres de RN internados en UTI (Unidad Terapia Intensiva) y UCI (Unidad de Cuadros Intensivos). Frecuencia semanal. Se realizan dentro del sector de internación. Pases de Sala en conjunto con Salud Mental.



Visita de hermanos de recién nacidos.

Entrevistas individuales.

Interconsultas. Reuniones de equipo (discusión de estrategias, modalidades de trabajo, etc.)

Volver...

2) En la *Visita de Abuelos* que se realiza todos los jueves, una charla preliminar abre el espacio de las presentaciones, es el lugar en que muchas veces la anécdota trae el pasado pero no "con la frente marchita...", sino como un volver a recrear la vida, donde el intercambio entre abuelos va marcando el paso de una línea generacional a otra. Un lugar de encuentro donde se tocan lo nuevo y lo antiguo, potenciándose uno en el otro.

Muchos de ellos vuelven a la Sardá y se encuentran con que las cosas han cambiado, ese tiempo transcurrido los ha vuelto a ellos más experimentados y a nosotros también. Se sorprenden y comparten esos recuerdos: "antes no se les permitía a los abuelos llegar hasta el bebé internado... ¿Ahora se puede?...".

Aún en circunstancias tan peculiares como las que reviste un nacimiento que requiere internación y riesgo para el nieto, la institución facilita en esta ocasión la posibilidad de recrear un proyecto vital y acompañar a sus hijos desde lo vivido y lo por vivir.

3) La *Visita de Hermanos* todos los viernes por la tarde reúne y prepara el ingreso de estos niños al sector de aislamiento.

Durante este encuentro ellos tienen oportunidad de preguntar, dramatizar y expresarse gráficamente acerca de sus expectativas, temores y fantasías sobre el nuevo hermano, así como sobre el lugar de la hospitalización, los requerimientos asistenciales del bebé, etc.

Una tarea posterior de recreación lúdica ofrece una vez más al niño, un espacio para la expresión y contención de la experiencia.

La acogida de un abuelo o un hermano a un sector de aislamiento, donde históricamente el tiempo y los espacios se vivenciaron como capturados por la urgencia, debió procesar primero un choque de fuerzas.

Compelidos por el alto grado de riesgo y la urgencia que rodean a un nacimiento de estas características,



resultaba inevitable toparse con temores, aprioris e interrogantes. Una marca es el resultado de haber vencido una resistencia. Esa fuerza ha dejado una huella facilitadora y el ahora sistematizado *Ingreso de Hermanos y Abuelos* a la UCIN abre paso a ese clima emocional de la familia haciéndolos partícipes del proceso de hospitalización del recién nacido.

La Maternidad Sardá puede decir hoy que treinta años es un tiempo de incansable labor en constante proceso de transformación y conjugación de diferencias vitales. Este procesamiento ha hecho posible un Modelo de Atención centrado en la

Familia que comprende un trabajo integrador de Padres, Hermanos y Abuelos.

El programa de Ingreso de Familiares a la UCIN contempla:

- *Visita de Abuelos* (frecuencia semanal) que permite a los abuelos acompañar la hospitalización del nieto y de sus hijos ubicados en su función parental.

- *Visita de Hermanos* (frecuencia semanal) proceso de psicoprofilaxis ofrecido al resto de los hijos de la familia que atraviesa por el momento de crisis de la internación de su hijo recién nacido.

Dejamos a criterio de cada lector, las posibles respuestas al sugestivo interrogante del título.

