

10 AÑOS SIN CEGUERA POR ROP EN EL HOSPITAL MATERNO INFANTIL RAMÓN SARDA

Dr. Agustín Caloⁱ, Dr. Gastón Pérez y Dra. Sandra Machado, en representación del equipo de trabajo de la División Neonatología y del Departamento de Enfermería del HMIRS.

La Retinopatía del Prematuro -ROP- es la principal causa de ceguera en la infancia, tanto en los países de alto ingreso como en aquellos de medio y medio/alto ingreso, como Argentina.

En la década 2010-2020 en el HMIRS nacieron 1190 prematuros < 1500 gr de los cuales 772 egresaron de la internación a sus hogares, realizándose en todos ellos la pesquisa oftalmológica oportuna siempre de acuerdo a las Recomendaciones vigentes y si bien se diagnosticaron distintos grados de ROP y algunos requirieron tratamiento, todos continuaron luego del egreso con un seguimiento interdisciplinario y NINGUNO de ellos evolucionó a la Ceguera.

Durante estos años, también se ha encontrado una mayor sobrevida en nuestro Servicio. En el trienio 2016-2018 la sobrevida en los grupos de edad gestacional de entre de 24-26 semanas y 30 a 32 semanas ha aumentado con respecto al trienio 2010-2012 (de 34,6 % a 46,6% y de 71,8% a 89,3% respectivamente), siendo significativo en el último grupo OR 3,29 (1,95-5,56) $p < 0,001$.

Cabe destacar que los tratamientos fueron realizados "in situ" a través de la red neonatal CABA no siendo necesario trasladar a los pacientes a otras instituciones, evitando empeorar el grado de la enfermedad y su evolución.

El seguimiento oftalmológico a largo plazo fue fundamental, sobre todo, para los casi 30 pacientes tratados por presentar ROP preumbral, ya que se pudieron detectar tempranamente patologías que nos impiden el correcto desarrollo visual binocular (ambliopía) como son las altas ametropías, las anisometropías, los estrabismos y los desprendimientos de retina tardíos.

Esto es producto, sin duda, del compromiso asumido por el equipo de salud en reducir los factores de riesgo, de una mejor calidad de atención, de los cuidados de enfermería y médicos, del diagnóstico y tratamiento oportuno cuando fue necesario y de un seguimiento de calidad, bases imprescindibles para reducir la discapacidad visual asociado a la ROP.

¡GRACIAS A TODOS Y CADA UNO QUE HIZO POSIBLE ESTA GRAN LOGRO, ¡CON EL FOCO PUESTO EN ELLOS...NUESTROS PACIENTES!!!!

ⁱ caloagustin@yahoo.com.ar