

# CARTA AL EDITOR DE LA REVISTA DEL HOSPITAL MATERNO- INFANTIL “RAMÓN SARDÁ”

Estimados miembros del Comité de Redacción de la Revista del Hospital Ramón Sardá:

En este caso, esta carta no está relacionada con algún artículo aparecido en ella, es un comentario sobre un aspecto que está en boga, los “Pulpitos solidarios” para bebés prematuros.

Noticias aparecidas en distintos medios de comunicación destacan la “ternura” de unos muñecos que, según la evidencia científica disponible, esconden en realidad muchos peligros para los pacientes muy pequeños.

La iniciativa surgió de forma espontánea luego del nacimiento de una niña prematura en un hospital de Dinamarca en el año 2012.

En esa ocasión, un grupo de voluntarios comenzó a tejer pulpitos solidarios de crochet para regalárselo a las familias de bebés prematuros diciendo que ayudaban a su buen desarrollo, con un efecto tranquilizador, mejorando su respiración y bienestar, y que sus tentáculos recordaban el cordón umbilical y eso les calmaba.

La gran mayoría de expertos califican la iniciativa como un "grave riesgo" para los recién nacidos, que no cuenta además con ningún beneficio, por lo que en ciertas circunstancias, la solidaridad es un riesgo.

No hay estudios científicos serios, evaluados y contrastados que corroboren la utilidad de los pulpos de punto, y están siendo utilizados "de forma empírica". No es cierto que los muñecos ayuden a los prematuros, no tienen nada que ver con el desarrollo fetal.

La forma de estos muñecos no recuerda al útero materno o al cordón umbilical; el bebé intraútero interacciona con el cordón, al igual que se toca la cara, una mano a la otra, toma sus pies, acaricia con su pie las piernas o se chupa el dedo.

Sin embargo, hay una desigualdad entre el ambiente dado a los prematuros en los hospitales y el que habrían tenido en el útero.

La reacción de prensión está presente en todo RN por lo que toman con fuerza cualquier objeto que se les ofrezca: el dedo de los padres, del examinador...o los "tentáculos del pulpito"!

Los prematuros son extraordinariamente inmaduros, más allá de su pequeño tamaño, todos sus órganos están formándose y precisamente la inmunidad es uno de sus puntos débiles.

Estos pequeños son tratados en la actualidad como auténticos pacientes de una UCI dado su grave estado de salud, por lo que hay que ser cuidadosos en su cuidado y manejo.

Son muy temidas por los neonatólogos las infecciones, y se considera a la moda de los peluches de ganchillo como peligrosa y simplona, basada en la sensiblería y en la falta de respeto que suele rodear a todo lo que se relaciona con la infancia.

Bien es sabido que no hay nada más beneficioso que el pecho de mamá o papá, piel con piel, sus brazos y sus caricias.

Ciertas intervenciones en la incubadora, el contacto piel-piel con la madre/ padre, la habilitación/rehabilitación anticipada o la estimulación sensorial otorgan numerosos beneficios.

Probablemente darles a los pequeños los “pulpitos” provoquen una falsa sensación de seguridad en los padres, que sienten que sus bebés pueden estar tranquilos y suponen que tengan mejor desarrollo.

## **CONCLUSIONES**

-Lo más importante para el bebé y sus padres es que pasen juntos cuanto más tiempo mejor.

-Si hablamos de bebés prematuros o de alto riesgo, lo que necesitan además de cuidados y más atención, que sus con papás estén más expertos, seguros y reactivos a las demandas de su niño.

- Es muy grave cómo la moda de los peluches se ha extendido con falsas afirmaciones.

Iris Schapira

Médica Pediatra Neonatóloga

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Bernardo A. Pulpitos solidarios para bebés prematuros: una moda innecesaria, peligrosa e infantil. Marzo 2021. Hipertextual. Disponible en: <https://hipertextual.com/2017/04/pulpitos-ganchillo-bebes-prematuros>
2. Danish Octo Project. Ediciones, 02 octubre. (c) 2017. Europa Press. Disponible en: <https://www.europapress.es/desconecta/curiosity/noticia-pulpitos-solidarios-buen-desarrollo-bebes-prematuros-20171002123338.html>
3. Lapidus AM. Actividad sensorial intrauterina- Intramed. 28 agosto 2002. Disponible en: <https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoid=20200>