

DEPARTAMENTO DE URGENCIAS HMIR. SARDÁ

90 AÑOS EN LA ASISTENCIA DEL NACIMIENTO

Jessica Campos Flores^a; Julieta Repetto^b; Judith Alvarez^b

^a Médico Tocoginecóloga, Jefa del Departamento de Urgencias, HMIRS

^a Médico Tocoginecóloga, Jefa de Unidad Guardia, HMIRS

La Maternidad Sardá, desde su creación, ha tenido como objetivo brindar asistencia profesional y humana a las madres y los recién nacidos. El enfoque de esta asistencia se ha ido transformando a lo largo de los años, conforme a los cambios, requerimientos y necesidades de la sociedad y de nuestros pacientes y familias.

Así se inicia un cambio en el paradigma de atención perinatal, y se comienza a gestar el modelo actual de Maternidad Segura y Centrada en la Familia. Este modelo se basa en el reconocimiento de nuestras pacientes y sus familias como protagonistas de la atención, define a la seguridad como una de sus prioridades, estimula el respeto y la protección de los derechos de la mujer y los recién nacidos, y promueve la participación y la colaboración de la familia y la sociedad en su cuidado.

El modelo de Maternidades Segura y Centrada en la Familia fue replicado en todo el país promoviendo una atención humanizada, contribuyendo a mejorar la calidad de atención con el objetivo de reducir la morbimortalidad materna y neonatal. Actualmente este paradigma de atención se encuentra impregnado en nuestras acciones y en la forma de atención de las pacientes, verdaderas protagonistas de los 90 años de historia de la Maternidad Sardá.

Quienes integramos el Departamento de Urgencias trabajamos diariamente con el objetivo de brindar una atención segura y de calidad, basada en las mejores prácticas, apoyada en la mejor evidencia disponible y por medio de la utilización de guías de práctica clínica.

La atención perinatal actual requiere un sabio equilibrio entre una pasiva y atenta mirada, observadora de los procesos naturales; y una intervención activa frente a situaciones de riesgo materno o fetal.

En este sentido y reconociendo los derechos de nuestras pacientes a recibir una asistencia basada en el respeto y las necesidades individuales, hemos creado la guía de práctica clínica de “Manejo del trabajo de parto de bajo riesgo”, que fue reconocida por la Legislatura de la Ciudad de Buenos Aires.

Para nosotros, y en consonancia con nuestro modelo de atención, es fundamental que nuestras pacientes puedan recibir una atención de calidad y tener también una experiencia positiva del nacimiento de sus hijos, momento bisagra en la vida de cada familia. Por esto fomentamos la participación y el acompañamiento activo de la familia, brindamos información para que las pacientes puedan tomar decisiones sobre su salud y la de sus hijos de manera asertiva, tenemos presente las distintas preferencias de la paciente, fomentamos el contacto piel a piel de las madres y sus bebés desde el primer minuto de vida y la lactancia materna.

Trabajamos incansablemente para que nuestras pacientes reciban todos los beneficios que los avances tecnológicos les puedan brindar y tengan una atención equitativa a

cualquier otro sistema de salud de la Ciudad de Buenos Aires. Es así como, gracias al servicio de anestesiología, nuestras pacientes tienen la posibilidad de recibir analgesia peridural para manejo del dolor del trabajo de parto y parto cuando así lo requieran.

Esta mirada no nos impide estar alertas a prevenir o asistir situaciones de alto riesgo obstétrico y perinatal o urgencias donde se pone en riesgo la salud y la vida de nuestras pacientes y sus hijos. Estamos preparados siempre para actuar con rapidez, calidad y seguridad tanto en el centro obstétrico como en la Unidad de Cuidados Críticos obstétricos , (unidad especializada en la atención de la paciente obstétrica grave) y en la Unidad de Terapia Intensiva neonatal.

Estamos atentos a toda estrategia que nos permita mejorar la calidad de atención, y por esto hemos participado, junto a otras 8 maternidades del GCBA, de un estudio de implementación con el objetivo de disminuir la tasa de cesárea. Con esfuerzo y tenacidad hemos logrado revertir una tendencia de la tasa de cesárea que se muestra en aumento desde hace ya muchos años.

Una de nuestras mayores fortalezas, con impacto directo en la calidad de atención de nuestras pacientes, es el trabajo en equipo de los distintos integrantes del sistema de salud, entendiendo la importancia de cada uno en el logro del resultado final. Es así que juntos, médicos obstetras, neonatólogos, anestesiólogos, terapistas, licenciadas en obstetricia, bioquímicos, farmacéuticos, personal de enfermería, instrumentación quirúrgica, rayos, esterilización, limpieza, mantenimiento y seguridad, trabajamos de manera ensamblada construyendo una red de atención con profesionalismo, respeto, empatía y amor que constituyen las bases de la atención brindada a las familias.

Cada uno de nosotros ofrece su trabajo, esfuerzo y conocimiento para que toda familia que lo necesite tenga una atención de calidad y una experiencia de nacimiento satisfactoria.

Pero sin lugar a duda somos nosotros, los que formamos esta gran familia Sardá, los bendecidos por las familias al brindarnos la posibilidad de presenciar el milagro de la vida.

Estamos orgullosos de formar parte de los 90 años de la historia de nuestra querida Maternidad Sardá.

Con orgullo decimos... "Somos Sardá".

Con orgullo decimos... "¡Felices 90 años, querida Maternidad Sardá"!