

PROGRAMA DE ATENCIÓN A MADRES ADOLESCENTES DEL HOSPITAL RAMÓN SARDÁ

Silvia Fernández^a.

^a Médica de planta, ProAMA, HMIRS

El **Programa de Atención a Madres Adolescentes** es una iniciativa pionera que se inició en el Hospital Ramón Sardá en 1988, con la participación de las Dras. Jorgelina Pomata (pediatría), Elsa Andina (tocoginecología), la Lic. María Aurelia González (salud mental) y la Dra. Cristina Fenucci (Servicio social). Este programa brinda una atención integral e interdisciplinaria a adolescentes embarazadas y a sus hijos hasta el primer año de vida. En la actualidad, se atiende a adolescentes hasta los 17 años, incorporando también la atención puerperal y de salud sexual y reproductiva como estrategias para prevenir el embarazo no intencional en la adolescencia y las infecciones de transmisión sexual.

La propuesta del programa ha sido siempre ofrecer atención con contención, educación y prevención en salud sexual y reproductiva, así como acompañamiento emocional y vincular. Esto ha impactado positivamente en los indicadores de salud de las adolescentes y sus hijos.

El equipo interdisciplinario actual está compuesto por obstétricas, ginecólogos, pediatras, trabajadoras sociales, psicólogas, nutricionistas, odontólogos, enfermeras y personal administrativo, quienes trabajan en un espacio físico exclusivo para adolescentes. Este espacio cuenta con dos consultorios ginecológicos, dos pediátricos, una sala de espera propia y una secretaría, garantizando la confidencialidad y privacidad de las consultas.

METODOLOGÍA DE ATENCIÓN

El programa se desarrolla en un entorno adecuado y amigable para las adolescentes, con consultas personalizadas y profesionales capacitados que abordan la problemática sin prejuicios y con una actitud de escucha activa. Se otorgan turnos programados y a libre demanda, y se ofrece educación continua, reforzando los factores protectores como la escolaridad y los proyectos de vida.

Cada consulta es una oportunidad para ofrecer educación y asesoría en salud general y reproductiva. La sala de espera está pensada como un espacio no formal, donde se busca transformar la espera en una experiencia saludable, aprovechando los conocimientos previos de las adolescentes para resignificar y contener sus saberes.

Además, se ofrece un curso de preparación para la maternidad y paternidad adolescente, que se dicta semanalmente de manera exclusiva.

El programa también desempeña una importante función docente, recibiendo rotaciones de residentes en obstetricia y médicos residentes de medicina familiar del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires (GCBA) y del Hospital Garrahan. Los miembros del equipo participan en cursos y congresos, y el programa es un referente para la derivación de adolescentes embarazadas dentro del GCBA y el programa de retención de alumnas/os madres/padres de educación media.

DISTINCIONES

El **PROAMA** ha recibido varios reconocimientos por su labor:

- **2011:** Tercer puesto en el Concurso Nacional de Buenas Prácticas de la Iniciativa Maternidad Segura – Mejoría de Servicios, otorgado por la OPS/OMS y el Ministerio de Salud de la Nación Argentina.
- **2017:** Reconocimiento por su aporte a la salud de los vecinos, otorgado por el Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires.
- **2018:** Declaración de Interés Sanitario de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, por su compromiso con el acompañamiento y abordaje interdisciplinario de adolescentes gestantes, con motivo de los 30 años del PROAMA, otorgada por la Legislatura de la CABA el 13 de septiembre de 2018.

Desde nuestros inicios, el PROAMA ha sido un referente en la atención a la salud sexual y reproductiva de las adolescentes. **Con el paso del tiempo, hemos profundizado nuestra labor en la atención a la salud sexual y reproductiva de las adolescentes, entendiendo que esta etapa particularmente vulnerable, representa una oportunidad única para transformar vidas y construir futuros más saludables.** Mediante un enfoque integral y multidisciplinario, hemos acompañado a miles de jóvenes, proporcionándoles el apoyo y la información necesaria para que puedan tomar decisiones informadas sobre su salud y su futuro.

INTEGRANTES ACTUALES Y PASADOS DEL EQUIPO:

- Dra. Jorgelina Pomata
- Dra. Elsa Andina
- Dra. Cristina Fenucci
- Lic. María Aurelia González
- Dra. Liliana Malisani
- Dra. Patricia Rey
- Dra. Teresa Fernández
- Dra. Violeta Orseti
- Lic. Margarita Vilar
- Lic. Fernanda Bonavera
- Lic. Rosa Fernández
- Dra. Gabriela Márquez
- Dr. Claudio Palonsky
- Dra. Paula Cocha Suárez
- Dra. Marina Pazos
- Lic. Teresita Choque

- Lic. Vanesa Francese
- TS Mariana Coco
- TS Aldana Pica
- Nutricionista Vanina Avaca
- Dra. Silvia Fernández
- Dra. Mónica Becerra

- Lic. Mariana Muzzio
- Lic. Susana Herrera
- Enf. Mirta Márquez
- Lic. Doris Rojas Suárez
- Sra. Aurora Diana
- Sra. Mara Devalle
- Sra. Lorena Rodríguez