TALLER PARA EL NACIMIENTO Y CRIANZA

Lic. Vanesa E Cabrera[a], Lic. Karen Piazza[b], Lic. Carmen M Vilte[b], Lic. Paula A Fernández[b], Lic. Ma Angélica Veiga[c]

[a] Licenciada en Obstetricia. Profesora de yoga y capacitación en esferodinamia y técnicas corporales para el embarazo. Obstétrica titular de planta, Hospital Materno Infantil Ramón Sardá.

[b] Licenciada en Obstetricia. Residente de Clínica Obstétrica, Hospital Materno Infantil Ramón Sardá.

[c] Licenciada en Obstetricia. Especialista en Salud Sexual y Reproductiva de la Mujer. Jefa de Sección Obstétrica, Hospital Materno Infantil Ramón Sardá.

INTRODUCCIÓN

El taller para el nacimiento y crianza es un espacio de prevención y promoción de la salud integral de personas gestantes a cargo de las Lic. en Obstetricia (parteras) dependiente de la Sección Obstétrica del Hospital Materno Infantil Ramón Sardá (HMIRS).

En nuestra institución solo el 12%[1] de las personas gestantes participaban de estos encuentros de un total de 3.500 nacimientos en el año 2024. La oferta para asistir al mismo durante dicho período se limitaba a las posibilidades de espacio físico y recurso humano siendo de 2 veces por semana en horario matutino únicamente.

Teniendo en cuenta que dicha actividad tiene como objetivo principal brindar a las familias información y herramientas para afrontar el nacimiento y la llegada de la persona por nacer en un clima de confianza con el equipo perinatal, la

[1] Según la División Estadística del Hospital Materno Infantil Ramón Sardá 2024.

Sección Obstétrica implementa una serie de procesos de mejora para lograr el objetivo principal anteriormente mencionado y lograr secundariamente[2]:

1. Generar un espacio de intercambio entre el sistema de salud y personas que se encuentran atravesando su período perinatal para que puedan tener una experiencia de nacimiento positiva.
2. Ayudar a reducir miedos y ansiedades relacionados con el parto vaginal y cesárea, promoviendo la autoconfianza y la comunicación con el personal de salud
3. Incluir acompañantes en el proceso del nacimiento, fomentando la participación activa de los mismos, resolviendo dudas e inquietudes como así también resaltando la importancia del apoyo emocional de la persona gestante y su familia
4. Fomentar hábitos saludables
5. Informar sobre los derechos sexuales, reproductivos y no reproductivos de manera clara, integrada y unificada permitiendo a la familia conocer el abordaje de la institución y su forma de trabajo.
6. Acompañar en las situaciones adversas que ameritan intervenciones específicas y seguimiento personalizado
7. Incentivar la construcción de redes de apoyo para compartir experiencias con otras personas gestantes y puérperas.

[2] Guía de preparación Integral para la Maternidad. Subsecretaría de Atención Hospitalaria. Ministerio de Salud de CABA. 2023. https://documentosboletinoficial.buenosaires.gob.ar/publico/PE-RES-MSGC-SSAH-257-23-ANX.pdf

Desarrollo

Para lograr los objetivos propuestos, se plantearon algunas estrategias de mejora las cuales contaron con el apoyo institucional.

En primera instancia, se designa a una Obstétrica como referente la cual presenta actitudes y aptitudes para el desempeño de la función, capacitada y con orientación en la observación atenta al lenguaje corporal, expresión oral y facial para detectar señales emocionales (ansiedad, miedos, dudas, etc.).

Se dispuso de un espacio específico que garantice continuidad y permanencia no solo para la difusión de la actividad a la comunidad sino también para todos las/los trabajadores de la institución para poder referenciar a las familias a este espacio. Se estableció un horario estratégico de 11:30 a 13:30 para facilitar la asistencia de las personas que acuden al hospital tanto en turno matutino como vespertino. El espacio es amplio y cómodo para madres y acompañantes, cuenta con material didáctico para preparación corporal (colchonetas, esferas) y recursos materiales como folletería, cartelería, material audiovisual, acceso a internet y sillas generando un espacio de calidez en consonancia con la política institucional de Hospital Amigo de la Madre y el Niño.

El taller cuenta con la participación de otras disciplinas que abordan el asesoramiento, consejería y acompañamiento durante todo el período perinatal según incumbencias profesionales y se sumaron otras áreas que están involucradas en el proceso perinatal. Las especialidades convocadas son: Neonatología, Servicio Social, Salud Mental, Odontología, Nutrición, Registro Civil y Enfermería pudiéndose incorporar todas aquellas disciplinas según

aparezcan como temáticas solicitadas por las personas asistentes al taller y la disponibilidad de los servicios.

Se facilitó la accesibilidad al taller, siendo el mismo a través de SIGHEOS del tipo de Prestaciones Ambulatorias Inmediatas (PAI) y de esa forma pueden sumarse a los encuentros sin necesidad de venir exclusivamente para ello, optimizando la visita de las personas a nuestra institución, entendiendo las dificultades económicas, familiares y evitando el traslado en días diferentes. Se ofrece el acceso fácilmente a través de:

- comunicación a través del 147
- contacto a Buenos Aires Ciudad Boty (+59 9 11 5050-0147)
- por turnera Web: https://login.buenosaires.gob.ar/auth/realms/miba/protocol/openid-connect/auth?client_id=baturnos&response_type=code&redirect_uri=https://baturnos.buenosaires.gob.ar/miba-redirect/criterios&scope=openid+profile+contact+validation+email&state=1,sigehos,SERVICIO_PRD,1,
- personalmente dirigiéndose al mesón del hospital
- por solicitud directa de los profesionales y la/os usuaria/os.

La Lic. a cargo, lleva registro de la agenda diaria y finalizado el taller consigna en cada Historia Clínica Electrónica (HCE) la asistencia al mismo de forma que el/la profesional que realiza el seguimiento del embarazo tome conocimiento de la participación en los encuentros. Esto favorece la comunicación intrahospitalaria, el acompañamiento, detección y derivación oportuna brindando excelencia en calidad de atención. En aquellos casos en los cuales

el seguimiento del control prenatal es en otro efector del sistema público de CABA, también contará con esta información asentada en la HCE.

Se trata de encuentros abiertos, es decir que se pueden incorporar al taller en cualquier momento del mes y sin restricción por edad gestacional, aunque se recomienda a partir de la semana 20.

El taller cuenta con un espacio virtual en redes para visibilización de las actividades de nuestra institución @pimsarda en trabajo recíproco con el Ig institucional @maternidadsarda.

El abordaje es de forma articulada con el consultorio externo de Control Prenatal tanto matutino como vespertino y con el consultorio para la toma de decisiones informadas, y derivación oportuna en todos aquellos casos de detección de situaciones de riesgo.

Durante el taller, si bien se busca distribuir el tiempo absoluto (2 horas) de forma organizada y coordinada, se trata de un espacio abierto y flexible escuchando las necesidades y atendiendo a la demanda. La distribución estructural de cada encuentro consta de 4 espacios de trabajo que busca una organización, pero de ninguna forma limita el dinamismo que implica el trabajo coordinado con otras disciplinas e inquietudes expresadas por las personas que asisten diariamente:

1- Marco teórico: durante el mismo se transmiten los conocimientos teóricos basados en nuestras guías de procedimiento con evidencia científica y aspectos generales con lenguaje claro y comprensible.

Entre los temas abordados encontramos: motivos de consulta a guardia, armado del bolso, ley 25929, ley de los 1000 días, derechos de las personas por nacer, manejo no farmacológico para alivio del dolor, pujo, identificación del recién nacido, normas de seguridad institucional, medidas de higiene en el post parto y post operatorio, anticoncepción, apego, lactancia, vacunación, puerperio, anestesia, analgesia, etc. Este espacio de tiempo se mantiene constante en cada encuentro, sin embargo, varía el tema abordado.

2- Marco práctico: espacio destinado al trabajo corporal para fomentar una mayor conciencia corporal y conexión con el embarazo. Se realizan técnicas de respiración consciente para reducir el stress y la ansiedad en el TDP y parto, se practican diferentes posiciones para el parto, se utilizan las colchonetas y

pelotas para familiarizarse con el período de trabajo de parto y se ensayan posturas recomendables para una lactancia exitosa, rol del acompañante o familiar acompañante. El tiempo destinado se mantiene constante, modificando la actividad implementada.

3- Marco de intercambio: espacio abierto a consultas en general o realización de trabajo grupal. Recorrido por los distintos sectores de nuestra maternidad dependiendo de la disponibilidad de cada servicio.

4- Marco interdisciplinario: en él intervienen varios servicios con temas de interés general:

- Servicio de Salud Mental: miedos, ansiedad, apego, vínculo
- Servicio Social: disparadores para detección/derivación de riesgo social
- Odontología: promoción de la salud bucal, prevención
- Enfermería Neonatal: cuidados del recién nacido y pautas de alarma
- Registro Civil: certificado de nacimiento, partida de nacimiento, DNI
- Nutrición: alimentación saludable para la persona gestante, la familia y la persona por nacer

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

Luego de la implementación, no solo hemos logrado aumentar la demanda al taller de un 12% a un 30% en la actualidad[3], sino que hemos logrado poner al taller para el nacimiento y crianza como una estrategia de información no solo durante el control prenatal sino también en el puerperio y en los controles neonatales con la derivación de los especialistas a las consultas sobre puericultura y crianza.

Se afianzaron redes interdisciplinarias y se construyeron nuevas dando como resultado final una atención integral, oportuna y de calidad. A este resultado se le agrega el reconocimiento profesional de la Licenciatura en Obstetricia como garante de derechos y demostró que su participación activa en promoción y prevención trae resultados concretos en la salud pública.

Entendiendo la importancia de la educación antenatal, proyectamos generar en un futuro cercano un taller para el nacimiento en situaciones especiales ya que

[3] Según la División Estadística del Hospital Materno Infantil Ramón Sardá 2025.

como profesionales abocados al área perinatal, estamos comprometidos con el acompañamiento de las personas gestantes y familias en situaciones diferentes que requieran de nuestra parte una atención profesional, humana y especializada.