



Programa asistencial para la madre Adolescente (PROAMA)

Coordinadora: Dra Jorgelina B. Pomata.

INICIO.

En el año 1988 en el Hospital Materno Infantil Ramón Sardá se conformó un equipo de trabajo interdisciplinario para la atención de las adolescentes y sus hijos que se denominó PROAMA (Programa de atención a la madre adolescente).

El programa se vincula mayoritariamente con jóvenes que ya están embarazadas. Si bien se trabaja activamente en la prevención de infecciones de transmisión sexual y repitencia de los embarazos no programados, los resultados obtenidos reflejan la necesidad de fortalecer los aspectos preventivos de la salud sexual y reproductiva.

En lo que se refiere a la asistencia de las embarazadas adolescentes y sus hijos, la estrategia más beneficiosa remite al abordaje interdisciplinario: el encuentro de la mirada y la escucha de diversas disciplinas que construyen una posición en común en cuanto al trabajo con el sujeto y su entorno.

La experiencia de estos años ha demostrado, que el factor principal a tener en cuenta es la "organización de la estructura familiar", la cual surge como eje fundamental de la problemática del embarazo en la adolescencia.

INTEGRANTES DEL EQUIPO:

- TOCOGINECOLOGIA:

Dra. Silvia Fernández.

Dra. Patricia Rey.

Dra. Lilitiana Malisani.

- PEDIATRÍA Y NEONATOLOGIA:

Dra. Jorgelina B. Pomata.

Dr. Claudio Palonsky.

- SALUD MENTAL:

Lic. María Aurelia Gonzalez.

- SERVICIO SOCIAL:

Dra. Cristina Fenucci.

Lic. Daniela Rimoli

- NUTRICION:

Lic. María José Quiroga.

- ODONTOLOGÍA:

Dra. Marisa Outes.

- ENFERMERA: *Lic. Susana Herrera.*

- SECRETARIA: *Lorena Rodríguez.*

LOS DIEZ PASOS PARA LA ATENCIÓN.

- *Tener una norma de atención.*
- *Entrenar a todo el personal.*
- *Enfocar la atención en forma interdisciplinaria para brindar calidad y proyecto de vida a la adolescente, su hijo y su entorno familiar.*
- *Tener un espacio físico adecuado para la atención personalizada.*
- *Garantizar la atención por profesionales que puedan acercarse a la problemática sin prejuicios y con buena actitud de escucha.*
- *Realizar educación continua para la adolescente, su pareja y su familia.*
- *Fomentar la lactancia materna.*
- *Fomentar el vínculo madre–papá-hijo y con su familia de origen.*
- *Promover grupos de apoyos, para realizar acciones de prevención primaria y secundaria interrelacionadas con los sectores de educación, salud y acción social.*
- *Procreación responsable.*

GUÍAS PARA LA ATENCIÓN DE LA ADOLESCENTE EMBARAZADA Y SU HIJO.

CONTROLES OBSTÉTRICOS.

Los controles deben realizarse lo más precoz posible (1er Trimestre) para:

- Confirmar el embarazo.
- Permitir al profesional realizar acciones de promoción, prevención y recuperación de la salud.
- Calcular la amenorrea.
- Confección de historia Clínica Perinatal.
- Detectar antecedentes personales y / o familiares con patologías.
- Detección de patología obstétrica y tratamiento precoz (hipertensión, diabetes, etc.)
- Evolución del embarazo. Examen obstétrico y clínico completo.
- Medición de peso, talla. Tensión Arterial.
- Estado nutricional.
- Examen mamario.
- Ganancia de peso mensual.
- Medición de altura uterina.
- Auscultación de los latidos fetales.
- Suministro de leche fortificada.
- Suplementar con vitaminas, ácido Fólico y hierro.
- Detectar violencia familiar, abuso o violación.
- Detectar consumo de alcohol, tabaco u otras sustancias.
- Evaluar esquema de vacunación correcto.
- Disminuir la morbi -mortalidad Perinatal.
- Solicitar los exámenes complementarios.
- Derivar al curso de preparación para la maternidad / paternidad exclusivo para adolescentes.
- Tiempo estimado para la 1ra consulta **30 minutos y 20 para las siguientes.**
- Realizar charlas de educación y prevención en sala de espera.
- Interconsulta según momento que lo requiera con:
 - Cardiología.
 - Nutrición.
 - Odontología.
 - Salud Mental.
 - Servicio Social (Evaluación Socio-Económico-Cultural)..

Estudio de Streptococcus grupo B a las 35–37 semanas en vagina y anorrectal de rutina.

Citación para los próximos controles:

- *Menor o igual a 28 semanas-----cada 4 semanas.*
- *De 28 a 34 semanas-----cada 3 semanas.*
- *De 34 a 36 semanas-----cada 2 semanas.*
- *De 36 a 40 semanas -----cada 1 semanas.*
- *41 semanas-----Se interna.*

Esto se modificará según patología existente o tiempo de inicio de los controles.

Últimas consultas: *Se evalúan las condiciones para el parto (canal del parto, proporción pélvico-fetal y vitalidad fetal).*

Los monitoreos fetales se realizarán a partir de las 40 semanas. En caso de patología, según corresponda a cada una de ellas.

Indicadores de riesgos:

- *Edad menor de 15 años y/o con menos de un año desde la primera menstruación (menarca).*
- *Desconocimiento de la fecha de su última menstruación (indicador de déficit en acciones de auto - cuidado).*
- *Bajo nivel de instrucción o analfabetismo.*
- *Pobreza (necesidades básicas insatisfechas).*
- *Embarazo no deseado o negado.*
- *Ausencia de compañero o sin apoyo familiar.*
- *Padres separados o ausentes.*
- *Tentativa o intención de aborto.*
- *Abuso sexual o violación.*
- *Decisión de ofrecer al recién nacido en adopción.*
- *Internación psiquiátrica, inestabilidad emocional excesiva o tentativa de suicidio.*
- *Consumo de tabaco o drogas.*
- *Nutrición inadecuada. (Peso < de 45 kg, talla < de 1,45)*
- *Dificultad de acceso a los servicios de Salud.*
- *Acceso tardío al control prenatal.*
- *Intercurrencias clínicas-obstétricas.*
- *Adolescente HIV positivo.*
- *Adolescente desnutrida o con escaso o nulo aumento de peso durante dos consultas.*
- *Antecedentes de feto muerto, malformado, aborto /s, parto prematuro.*

ACTIVIDADES PARA EL PARTO Y POST- PARTO

- *Asistencia personalizada sobre sus cuidados, lactancia, paternidad/maternidad, relaciones de equidad entre varones y mujeres, promoción del desarrollo integral del recién nacido.*
- *El establecimiento de la lactancia.*
- *Los primeros cuidados de su bebé.*
- *Información sobre las características de los recién nacidos.*
- *Signos de alarma para concurrir a la consulta.*
- *Importancia del control de salud.*
- *Aspectos legales y sociales (inicio del proceso de adopción si así se decide, paternidad /maternidad adolescente, derechos del recién nacido y sus padres).*
- *Derivación a los consultorios de seguimiento:*
 - * *Pediátrico.*
 - * *Obstétrico (control puerperio).*
 - * *Ginecológico. (Procreación Responsable).*
 - * *Nutrición.*
- *Primer control de puerperio a los 7 días del parto.*
- *Control del niño desde los primeros días de vida hasta el mes, según necesidad, luego se realizará control de salud, crecimiento y desarrollo:*
 - 1er. año cada mes.*
 - 2do. año cada 3 meses.*
 - 3er. año cada 6 meses.*

ACTIVIDADES PARA ACOMPAÑAR LA PATERNIDAD / MATERNIDAD

El objetivo del seguimiento de las familias adolescentes, es acompañar a estas familias a completar su crecimiento y desarrollo a través de un conjunto de estrategias, reforzando los factores protectores.

- *Reuniones grupales en sala de espera con padres, madres, abuelas, u otro acompañante.*
- *Reuniones individuales en la consulta.*
- *Facilitar contención, ayuda y mensajes de prevención y educación para la salud.*
- *Promover crecimiento y desarrollo integral del hijo, su madre y padre.*
- *Esquema de vacunación según edad.*
- *Reflexionar sobre identidad adolescente.*
- *Proyectos de vida.*
- *Relación equitativa entre varones y mujeres.*

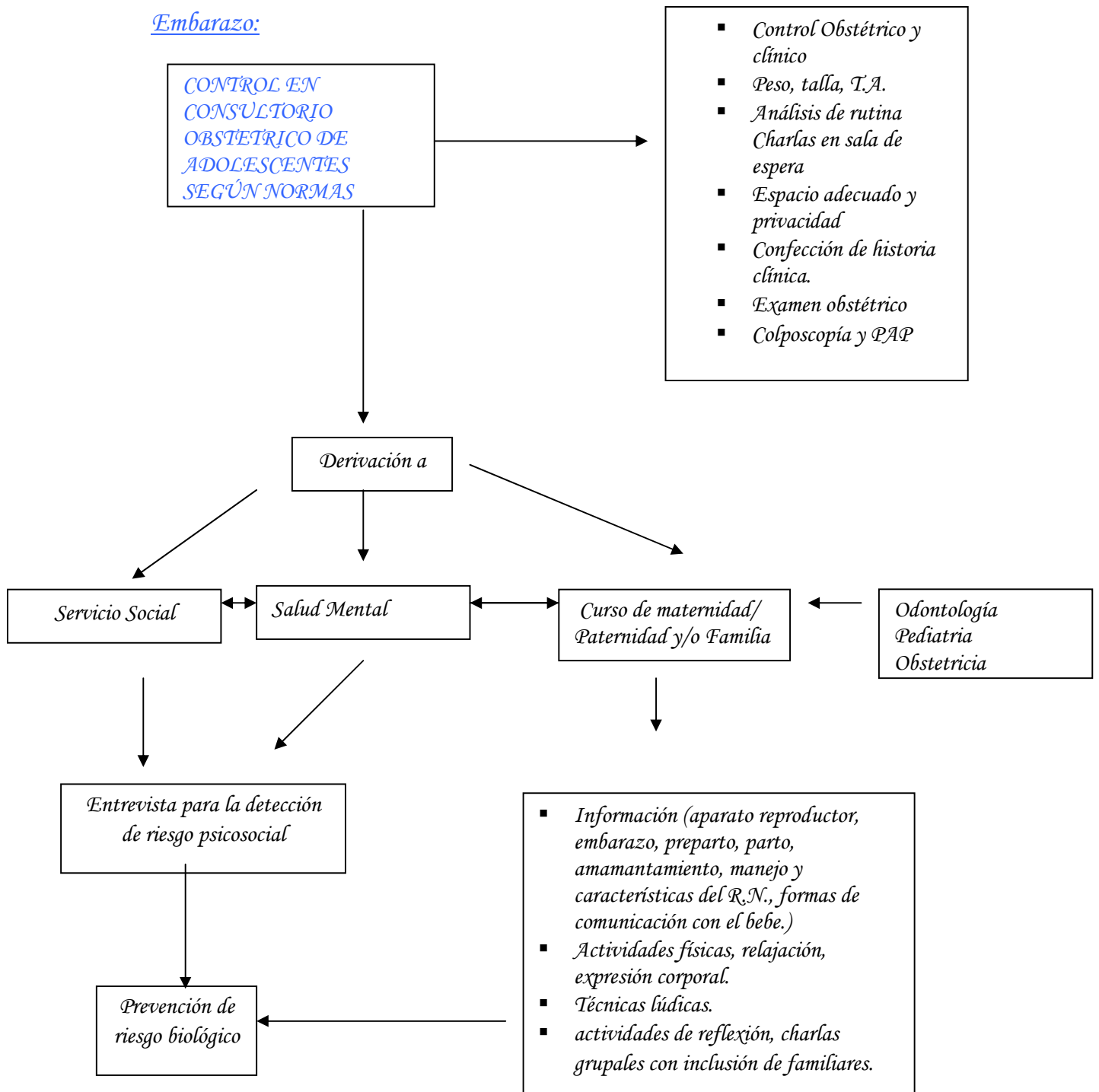
- *Relación con familiares y sus roles.*
- *Toma de decisiones y autoestima.*
- *Derecho del hijo y sus padres.*
- *Planificación responsable de nuevos embarazos.*
- *Prevención de violencia, abuso, maltrato.*

CARACTERIZAN LOS CONTROLES PEDIÁTRICOS EL TRABAJO CON:

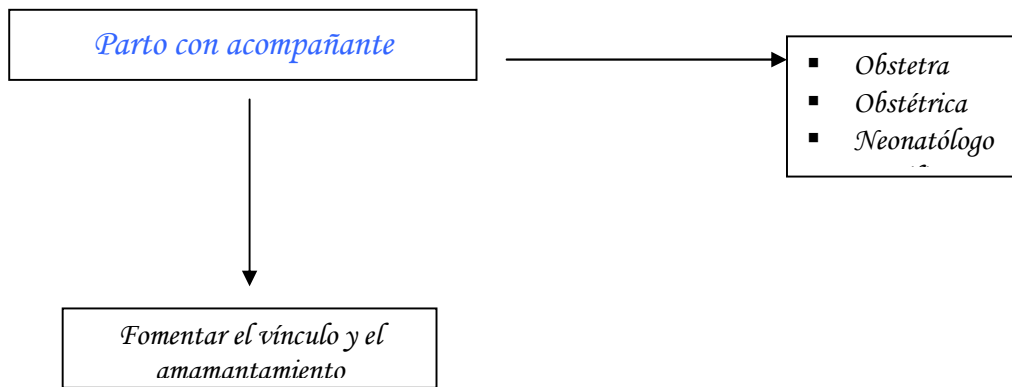
- *Los roles familiares.*
- *La autoestima materna.*
- *El lugar que ocupa ese hijo.*
- *Los conflictos personales y/o interfamiliares.*
- *La presencia y el apoyo de la pareja.*
- *La posibilidad de trabajo.*
- *La posibilidad de reanudar los estudios.*
- *La planificación responsable de nuevos embarazos.*
- *Los proyectos de las familias.*
- *Los controles en las visitas pediátricas no difieren de los controles clínicos clásicos. Examen clínico. Confección de Historia clínica ampliada (Biografía familiar).*
- *Evaluación del crecimiento y desarrollo (Curvas de Lejarraga y Orfila).*
- *Lactancia específica de acuerdo a:*
 - *Las culturas familiares.*
 - *Las actitudes personales.*
 - *La información y educación institucional.*
 - *Apoyo social (horas para lactancia, colegio y trabajo).*
- *Nutrición y Alimentación de la madre y el hijo.*
- *Inmunización.*
- *Administración de vitaminas y hierro.*
- *Detección de patologías.*
- *Educación y prevención.*
- *Registro cuidadoso de signos de alarma, como la frecuencia y causas de:*
 - *Internaciones*
 - *Accidentes*
 - *Intoxicaciones*
 - *Fracturas*
 - *Otras.*

Flujograma de atención

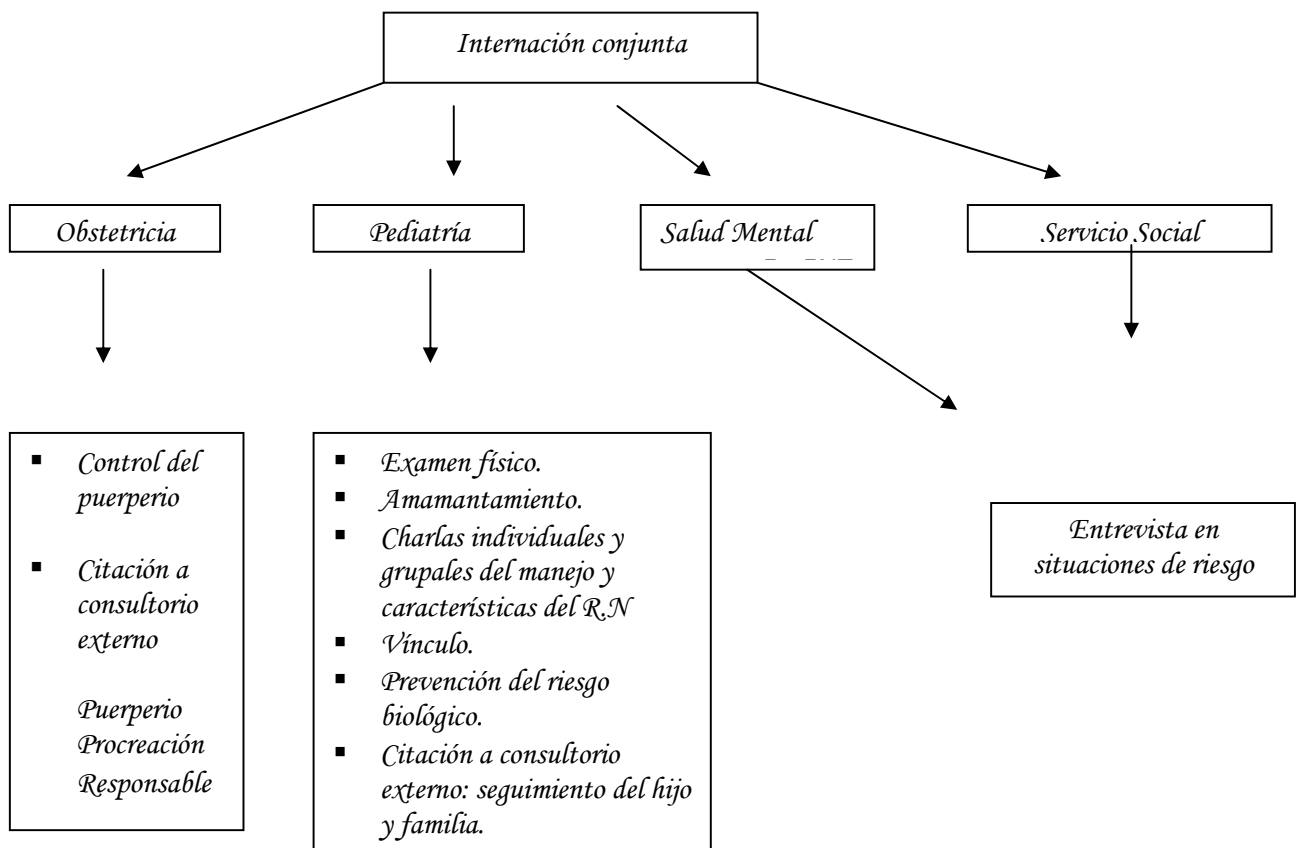
Embarazo:

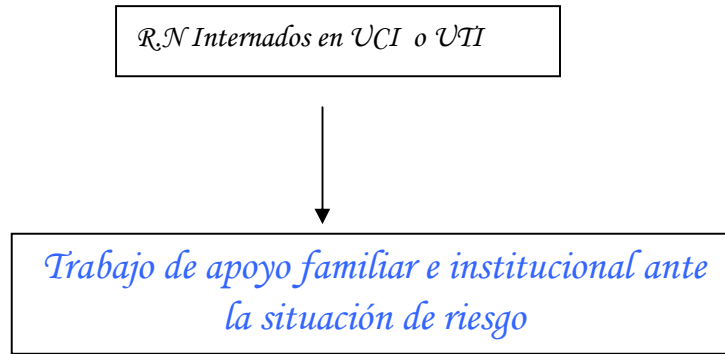


Parto



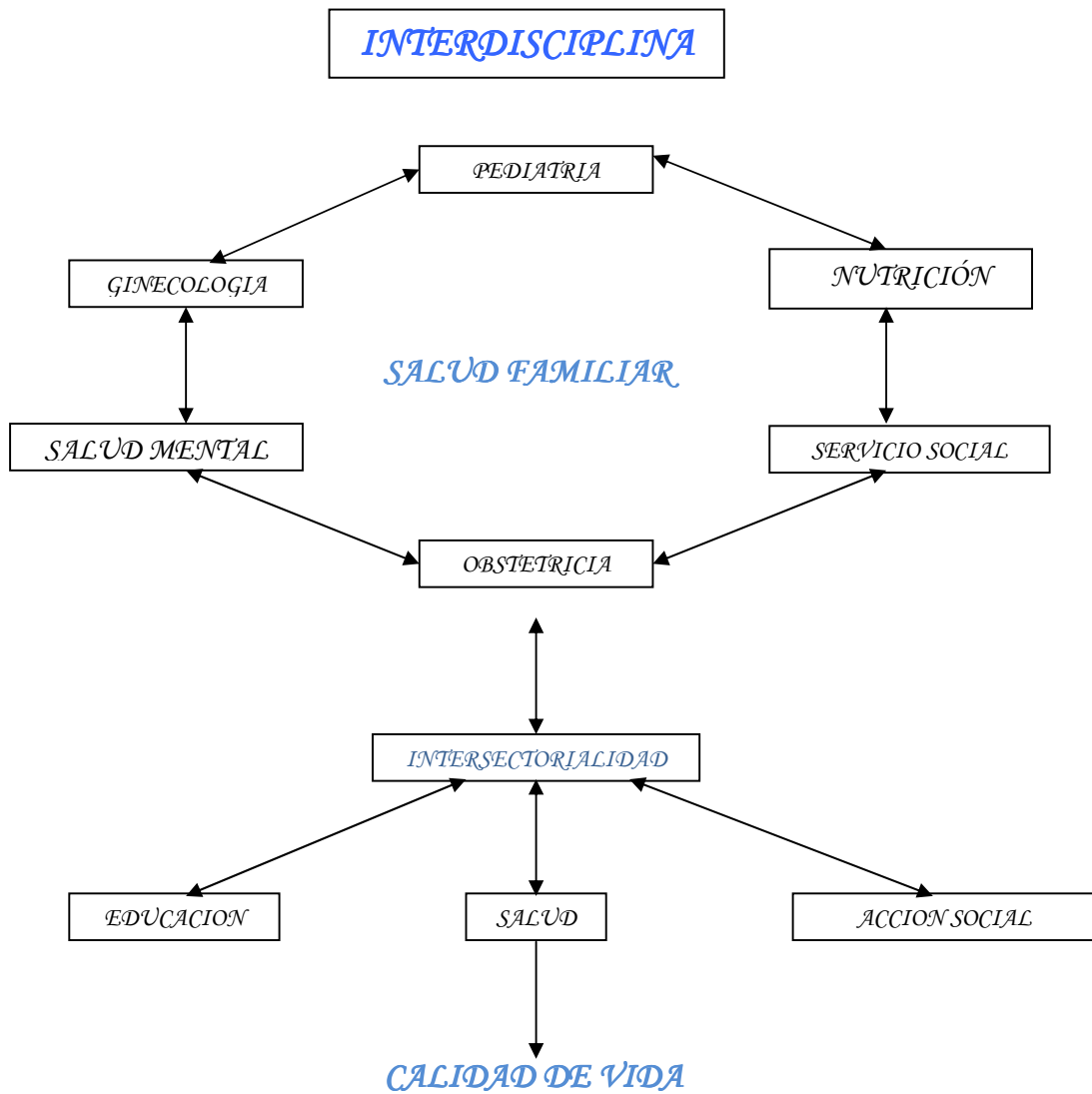
Puerperio:



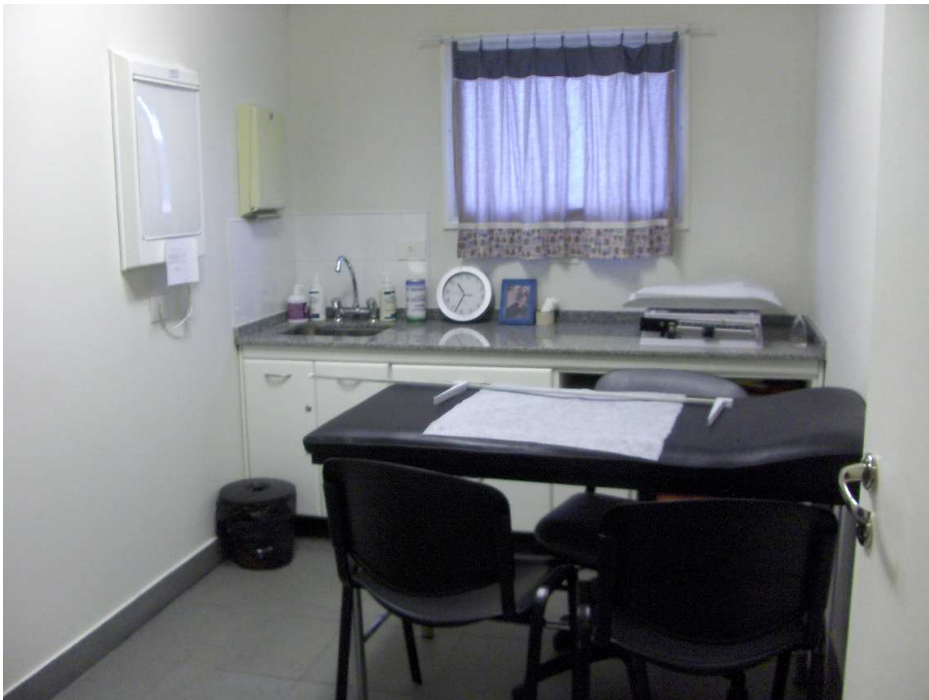


CONSULTORIO DE SEGUIMIENTO DE LAS FAMILIAS ADOLESCENTES.

Apoyo familiar para prevenir posibles riesgos Bio - Psico - Sociales, considerando que estas familias están constituidas por tres personas en crecimiento y desarrollo.



LUGAR FISICO: 2 consultorios de Ginecología y Obstetricia, y 2 de Pediatría. Una sala de espera exclusiva para las adolescentes y sus familias.





DÍAS DE ATENCIÓN – HORARIOS

Lunes a viernes de 8 a 12 horas.

Dirección Esteban de Luca 2151.

–TELÉFONOS: 4943-4259

- *Obstetricia :internos 7280, 7289*
- *Pediatría: interno 7286*
- *Enfermería: 7288*
- *Salud Mental :internos 7204, 7211*
- *Servicio Social: internos 7164, 7165*

CONTACTO: proamasarda@gmail.com

Actividades desarrolladas en consultorios externos por área:

Obstetricia-Ginecología:

- *Control prenatal.*
- *Puerperio.*
- *Procreación responsable.*
- *Consejería post-parto y post-aborto.*
- *Consulta ginecológica.*
- *Talleres de prevención en sala de espera con entrega de folletería propia.*
- *Curso de preparación maternidad/paternidad responsable.*

Neonatología-Pediatría:

- *Crecimiento y desarrollo de la madre y el hijo durante tres años.*
- *Atención y seguimiento de las familias adolescentes (entrevista con familia adolescente y derivación en caso requerido a salud mental y servicio social).*
- *Detección de casos de abuso, violencia familiar y maltrato infantil.*
- *Derivación al programa de retención escolar.*
- *Derivación a procreación responsable.*
- *Talleres de promoción de la lactancia materna con entrega de folletería propia.*

Salud Mental:

- *Admisión y atención en consultorio externo*
- *Consulta en internación*
- *Curso de preparación maternidad/paternidad responsable.*

- *Recepción y seguimiento de casos de abuso, violencia familiar y maltrato infantil.*

Servicio Social:

- *Admisión y confección de Historia Social de todas las embarazadas*
- *Consulta personalizada con adolescente y su familia*
- *Derivación a instituciones según problemática*
- *Participación en redes sociales*
- *Acompañamiento de casos de abuso, violencia familiar y maltrato infantil.*

Nutrición:

- *Asesoramiento y talleres sobre pautas de alimentación.*
- *Seguimiento nutricional en el embarazo. (bajo peso, anemia, obesidad, diabetes, hipertensión, etc.)*
- *Consulta personalizada en trastornos de alimentación.*
- *Derivación e interconsultas con otras instituciones.*
- *Entrega de folletería propia.*

Odontología:

- *Charlas de salud bucal.*
- *Control buco-dental.*

Producción:

<i>Años:</i>	<i>2007</i>	<i>2008</i>	<i>2009</i> <i>1ª semestre</i>
<i>1ra vez:</i>	<i>1.098</i>	<i>1.512</i>	<i>1.070</i>
<i>Ulteriores:</i>	<i>5.256</i>	<i>6.018</i>	<i>2.630</i>
<i>Consultas totales:</i>	<i>6.354</i>	<i>7.530</i>	<i>3.700</i>

Prestaciones de:

<i>Salud Mental:</i>			
<i>Servicio Social:</i>	<i>1.840</i>	<i>1.900</i>	<i>960</i>

Actividad Docente:

- *Formación de Postgrado: concurrencias, residencias, pasantías, becas.*
- *Formación de Grado: alumnos de las carreras de Psicología, Antropología, Trabajo Social, Nutrición, etc.*

- *Asesoramiento a Instituciones Educativas (dando cumplimiento a la ley de educación sexual), según lo requieran.*
- *Formación de alumnos de quinto año de medicina, en la Cátedra de Pediatría de la Universidad del Salvador.*
- *Realización de Jornadas y Cursos Interdisciplinarios de Adolescencia.*

Premios

- *Premio "Ramon Sardá" 1991: "Programa Asistencial para la Madre Adolescente".*
- *Premio Servicio Social 1992: Jornadas de Adolescencia del Hospital Zubizarreta "Caracterización de la población adolescente que tuvo su parto en el HMIR Sardá en el año 1990".*

Becas

- *Proyecto de Humanización de la Asistencia Integral de los Padres y sus Hijos, en Hospitales Materno Infantiles."*

"Programa de Atención de las Madres Adolescentes y sus Hijos ".

Beca otorgada por la Fundación Navarro Viola y Publicada en su Revista MEMORIA.

Realizada en el Hospital Materno Infantil R. Sardá. Desde octubre de 1988 hasta octubre de 1991

- *Beca Honoraria. Capacitación en Ginecología Infanto-Juvenil en el Hospital Sardá.. Otorgada por MCBA. Año 1990/92. Duración dos años.*

- *Proyecto de "Prevención de Adicciones en Embarazadas Adolescentes. Seleccionado y otorgado por la secretaria de Programación para la Prevención de drogadicción y Lucha contra el Narcotráfico SEDRONAR.- Presidencia de la Nación. Otorgada a través de la Fundación Neonatológica.*

Integrantes de Sociedades Científicas

- *Sociedad de Obstetricia y Ginecología de Bs AS. (SOGBA).*
- *Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil. (SAGIJ).*
- *Sociedad Argentina de Pediatría. (SAP).*
- *Centro de estudio permanente de los adolescentes. (CEPA).*
- *Asociación Argentina de Salud Mental. (AASM).*
- *Asociación Argentina de Nutricionistas y Licenciadas en Nutrición.*
- *Asociación de Nutricionistas Municipales.*

Integrantes de REDES:

- *Adolescencia – GCBÁ*
- *Programa de Salud Sexual y Reproductiva – GCBÁ*

Trabajo en Redes con:

- *Programa de Retención escolar de alumnas/os madres/padres en escuelas medias de la Ciudad de Buenos Aires.*
- *Consejo de los Derechos de Niños, Niñas y Adolescentes.*
- *ALLEGRAANZA Programa de la Comisión Arquidiocesana de Niñez y Adolescencia en Riesgo del Arzobispado de Buenos Aires.*

Trabajos en colaboración - Publicaciones en libros y revistas.

- *Crecimiento, desarrollo y lactancia materna de hijos de madres adolescentes. Publicado en la Revista Sardá. Vol 28. Nº 2. Año 2009.*
- *Hacia una estrategia para el abordaje de la salud Integral de los adolescentes desde un hospital público. Publicado en la Revista Sardá. .Vol 27. Nº1. Año 2008.*
- *Abordaje de Los y Las Adolescentes. Anexo Atención de las Familias Adolescentes. Publicado en el Libro: Claves en Medicina Infantil. Máxima Tecnología y Máxima Sensibilidad. Dr. Jorge C. Martínez. 2007. Bs As. Argentina.*
- *“Proyecto ECA”.*
Presentado en el “Curso Hospitalario de Gestión Estratégica de las Organizaciones de Salud” Hospital. Materno Infantil Ramón Sardá. GCBÁ. Secretaría de Salud. Dirección de Capacitación y Desarrollo. 2006.
- *Guías y Recomendaciones para la Atención de la Adolescente embarazada y su hijo. Publicado en la Revista Sardá. Volumen 25. Nº 2. año 2006.*
- *“Adolescencia y Lactancia” .V Congreso de Lactancia SAP. Publicado en el abstract. Agosto Año 2005.*
- *Integrante del Comité Asesor Nacional del Estudio Multicéntrico realizado por el CEDES como representante de la SAP, sobre: Embarazo y Maternidad en la Adolescencia. Esteriotipos, Evidencias y Propuestas para Políticas Públicas. Coordinadora Lic. Mónica Gogna. Trabajo publicado en un libro con el mismo nombre. UNICEF – CEDES. Argentina. Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación. Año 2005.*
- *“Motivo de Consulta en Adolescentes. Relevamiento 2004”*
Red de adolescencia – Dirección de Estadística para la Salud – Hospitales de la Secretaría de Salud GCBÁ. 2004.
- *“Embarazo en la Adolescencia Precoz y Media. Seguimiento del hijo de la familia Adolescente”. Simposio. Congreso Argentino de Perinatología. Publicado en el Abstract. 2004.*

BS AS. Argentina.

- "Educar en Salud Sexual y Reproductiva. ¿Sirve para evitar el embarazo adolescente?". XIII Jornadas Argentinas de Ginecología Infanto Juvenil. Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil. Publicado en el Abstract del Congreso. 2004. BS AS. Argentina.

- Evaluación sobre la Atención en Salud Sexual y Reproductiva en un Consultorio de Adolescencia del GCBA. XIII Jornadas Argentinas de Ginecología Infanto Juvenil. Sociedad Argentina de Ginecología Infanto Juvenil. 2004. BS AS. Argentina. Publicado en el Abstract del Congreso.

- "Uso y Evaluación de Desogestrel 75 ug en Adolescentes durante la lactancia y su supresión". XXIV Congreso Argentino de Ginecología y Obstetricia. Mar del Plata 2003. Publicado en el Abstract de Congreso.

- "Sexualidad y Prevención de Conductas de Riesgo en Adolescente. ¿A Quien Debemos Educar?". XXIV Congreso Argentino de Ginecología y Obstetricia. Mar del Plata 2003.- Publicado en Abstract de Congreso.

- "Adolescencia: Salud Sexual y Reproductiva. Nuestra Situación"- XXI Jornadas de Obstetricia y Ginecología. SOGIBA 2003. BS AS. Argentina. Publicado en el Abstract del Congreso.

"Evaluación de Conocimientos sobre Conductas de Riesgo en Adolescentes". XXI Jornadas de Obstetricia y ginecología. -SOGIBA 2003. 2003. BS AS. Publicado en el Abstract del Congreso.

"Una propuesta: "Educar para Prevenir Conductas de Riesgo en Adolescentes desde su propia participación". XXI Jornadas de Obstetricia y Ginecología-. SOGIBA 2003. BS AS.

Publicado en el Abstract del Congreso.

- "Safety and Immunogenicity of a Recently Licensed Hepatitis B Vaccin" Presentado en el Congreso de Barcelona. España 2001. Publicado en abstract Congreso.

- "Evaluation of a Novel Hepatitis B Vaccine Administrated to Newborns and Adolescent Mothers": Preliminary Information" – Presentado en el Congreso Internacional de Enfermedades Infecciosas. GCBA. 2000. Publicado en abstract Congreso.

- "La violencia en Adolescente". Congreso de Adolescencia Encuentro Regional de Adolescentes. 1998 - Córdoba – Argentina. Publicado en abstract del Congreso.

- Programa Asistencial de la Madre Adolescente y su hijo (PROAMA). Publicado en la Revista del HMIR, Sardá. N° 3 vol 17. año 1998.

- *Adolescencia, Estrategia de la Atención Integral en Red* ". Presentado en XXXI Congreso Argentino de Pediatría . 1997. Mendoza. Publicado en Abstract Congreso.

- "*Adolescencia y Embarazo*". Publicado en la Revista del H.M.I. R. Sardá . vol XVI .N° 2 .Año 1997.

- "Programa "Atención Integral de Adolescentes" – Propuesta para la ciudad de Buenos Aires- Documento realizado por los integrantes de la red de adolescencia. Publicado por el Gobierno de la Ciudad de BS AS. Abril de 1997.

- "Seguimiento del Hijo de Madre Adolescente. Publicado en las Clínicas Perinatológicas. N°4 1996-1997. Ediciones ASAPER, BS AS. Argentina.

- "Normatización de la Atención de la Madre Adolescente" Publicado en el libro "Normatizaciones de la Atención Neonatal en Cuidados Intermedios e Intensivos para el Recién Nacido y su Familia" .BS- AS 1994.

- "Embarazo y Maternidad Adolescente". Cuaderno editado por el Consejo Nacional de la Mujer. Presidencia de la Nación –Secretaría General Integrante de Trabajo con Organismos Gubernamentales. Año 1992

- "Programa de Apoyo a la Madre Adolescente -Video-". IV Congreso Argentino de Perinatología. BS. AS. 1992. publicado en abstract del Congreso.

- "Programa de Apoyo a la Madre Adolescente (PROAMA)" I Congreso argentino de Salud Integral del Adolescente. VII Jornadas de Ginecología Infanto Juvenil . II Encuentro Comité de Adolescencia de ALAPE. 1992 – BUENOS AIRES. Publicado abstract Congreso.

"Programa Asistencial Para La Madre Adolescente (PROAMA). Publicado en la Revista del HMIR, Sardá Vol XI, N°2, pag. 7. Año 1992. Premio Sardá 1991.

INTEGRANTES DEL EQUIPO PROAMA.



